



Boldklubben Fix

"Den Røde Tråd"



August 2025

Velkommen til Boldklubben Fix!

Hvis du læser med her i Den Røde Tråd, er det sikkert fordi, dit barn er startet til fodbold i Boldklubben Fix. Vi håber, det bliver starten på en masse sjove oplevelser – både for dit barn og for jer som familie.

Vi er meget glade for, at I har valgt at blive en del af vores klub, hvor mere end 700 medlemmer spiller fodbold og har det sjovt sammen.

I Boldklubben Fix handler det ikke kun om fodbold. Det handler i høj grad også om fællesskab. Her vil I møde nye mennesker, få nye venner og være en del af noget større – på tværs af skoler, klasser og alder.

Når man starter til noget nyt, dukker der ofte en masse spørgsmål op. Med Den Røde Tråd vil vi prøve at give jer nogle svar og lidt hjælp til at finde rundt i klubben.

Boldklubben Fix – En klub med fokus på fællesskab og udvikling

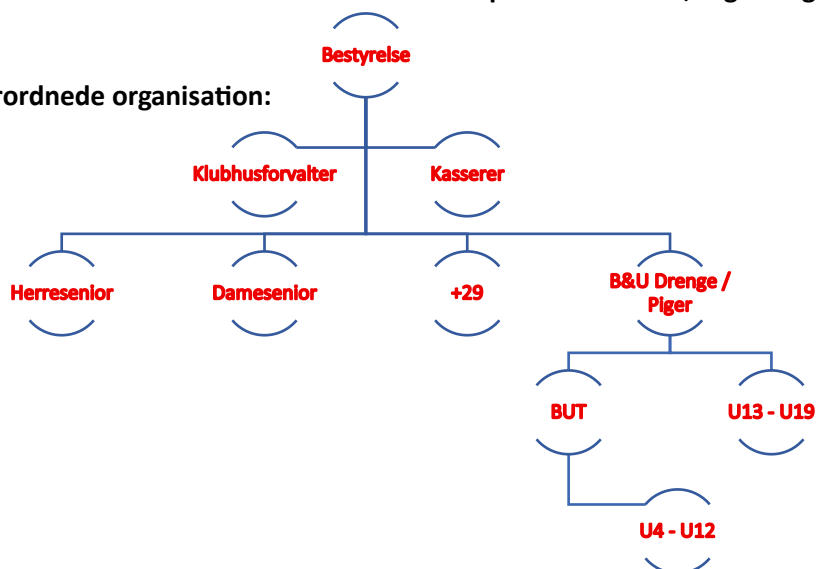
Boldklubben Fix er en fodboldklub for alle – både drenge og piger samt mænd og kvinder. Som breddeklub tilbyder vi et trygt miljø, hvor spillere kan udvikle sig både socialt og sportsligt. Vi anerkender, at der er mange måder at organisere og sammensætte årgange på, og vores vigtigste opgave er at skabe et meningsfuldt og udviklende miljø for så mange børn som muligt. Hos Boldklubben Fix lægger vi vægt på at støtte børns udvikling – både som mennesker, socialt og som fodboldspillere.

Vi har lavet Den Røde Tråd, fordi vi gerne vil have, at alle i Boldklubben Fix – spillere, forældre, trænere og ledere – har nogle fælles værdier og ved, hvordan vi gerne vil være sammen. Det gør det nemmere for alle at skabe gode rammer, hvor både børn og voksne trives og har det sjovt.

Den Røde Tråd handler også om, hvordan vi opfører os – både når vi spiller fodbold til træning, når vi er til kamp, og når vi bare hygger os i klubben. Det gælder både indadtil og udadtil.

Kort sagt: Den Røde Tråd er vores måde at være Fix'ere på. Det er sådan, vi gør tingene her i klubben.

Klubbens overordnede organisation:





Boldklubben Fix

"Den Røde Tråd"



August 2025

Om Boldklubben Fix

Boldklubben Fix blev stiftet 20. september 1924. Klubben består af aldersdelte hold og årgange for både drenge og piger, fra U4 og op. Klubben ledes af vores bestyrelse. De enkelte afdelinger (Børn og Ungdom, Herre Senior, Dame Senior og +29) er repræsenteret i bestyrelsen og er selvbestemmende ift. deres økonomi og ledelse. Børne- og Ungdomsafdelingen ledes i tæt samarbejde med vores Børne Udviklings Træner (BUT). Sidst men ikke mindst, ledes holdene i Børne- og Ungdomsafdelingen af frivillige årgangsansvarlige og frivillige trænere. Foreningen drives derfor primært af frivillige kræfter, som for de flestes vedkommende er forældre til spillere i klubben.

Børnefodbold i Boldklubben Fix

I Boldklubben Fix spiller børnene børnefodbold fra de er helt små (U5) og op til U12. Det vil sige, at vi spiller på små baner med færre spillere end i voksenfodbold, hvor der jo som bekendt løber 11 mand rundt på hver side.

Hos os spiller:

- U5-U7 som regel 3-mands
- U8-U10 spiller 5-mands
- U11-U12 spiller 8-mands

Det giver masser af boldberøringer og chancen for at være med i spillet hele tiden – og det er faktisk der, børnene udvikler sig allerbedst.

Børnefodbolden i Fix er først og fremmest baseret på frivillige kræfter – som oftest er det forældre, der hjælper som trænere, årgangsansvarlige og alt det andet, der får det hele til at køre rundt. Nogle opgaver er store, andre små, og man behøver hverken være Messi eller forstå offside-reglen for at give en hånd med. Vi håber, at I har lyst til at være med til at hjælpe – det er fællesskabet og frivilligheden, der gør Fix til den klub, vi alle holder af.

I Boldklubben Fix er der plads til alle – uanset om man har spillet masser af fodbold før, eller om man ikke aner, hvad der er op og ned på en fodboldstøvl. Vi tror på, at fodbold først og fremmest skal være sjovt, og at alle børn skal føle sig velkomne – lige meget niveau eller erfaring.

Hvad vil vi gerne opnå med børnefodbold i Fix?

Vi vil gerne have, at alle børn synes, det er sjovt at komme til fodbold – både til træning og kamp. Når det er sjovt, lærer man nemlig også noget undervejs. Og vi ved godt, at ikke alle børn synes det samme er sjovt – nogle elsker øvelser, andre vil bare spille kamp. Det er helt okay! Trænerne prøver altid at finde en god balance mellem fodboldtræning og leg, så alle kan være med.

Når man spiller børnefodbold i Fix, kan man forvente:

- At det er sjovt at komme til fodbold
- At man lærer noget hver gang – både med og uden bold
- At vi spiller børnefodbold – ikke voksenfodbold
- At det er helt i orden at lave fejl (det gør vi alle sammen)
- At Fix er et trygt sted at være
- At alle behandler hinanden ordentligt – både børn og voksne





Boldklubben Fix

"Den Røde Tråd"



August 2025

- Vi håber også, at både børn og forældre vil hjælpe med:
- At komme til tiden – både til træning og kamp
- At mødes ved klubhuset og være en del af fællesskabet
- At give en hånd med at bære bolde, kegler og mål til og fra banen
- At rydde op efter træning
- At opføre sig pænt – både over for medspillere og modspillere, både hjemme og ude

Forælder i Boldklubben Fix – sådan kan du være med

Som forælder spiller du faktisk en kæmpe rolle i, hvordan dit barn oplever det at gå til fodbold i Boldklubben Fix. Du er en vigtig medspiller – ikke kun for dit eget barn, men også for holdet og fællesskabet omkring årgangen.

Det handler om at være med til at skabe et trygt, positivt og hyggeligt miljø, hvor børnene får de bedste muligheder for at lære og udvikle sig – både som fodboldspillere og som mennesker.

Fodbold er mere end bare fodbold

Når børn spiller fodbold og er en del af en klub, lærer de ikke kun at sparke til en bold. De udvikler også vigtige ting som motorik, sprog, samarbejde og ikke mindst sociale færdigheder. Det er lige så meget det, vi dyrker i Fix. Det handler om at have det sjovt sammen, være en del af et fællesskab og lære noget på vejen.

Det betyder også, at vi ikke går så meget op i, om kampene vindes eller tabes. Det vigtige er, at børnene har det sjovt, og at de bliver bedre skridt for skridt. Det håber vi også, I som forældre har lyst til at bakke op om.

Organisering af børnefodbold

I Boldklubben Fix har vi børn, der starter til fodbold helt fra U4 og fortsætter op til U12. Det spænder ret bredt – fra de allermindste, der lige har lært at sparke til en bold, til de lidt større børn, der begynder at kende spillet.

For at sikre, at både børn, trænere og forældre får en god oplevelse hele vejen, har vi i Fix en Børneudviklingstræner (vi kalder det bare BUT). BUT er en slags "træneres træner" og hjælper til på tværs af årgangene:

- U5-U7 (3-mands)
- U8-U10 (5-mands)
- U11-U12 (8-mands)

BUT sørger for, at træningen er både sjov og lærerig for børnene, men hjælper også klubbens frivillige trænere med inspiration og gode råd. Og hvis der opstår bump på vejen – ja, så kan BUT også hjælpe med at finde løsninger.

Organisering af en årgang

Det er en stor opgave at være træner for en børneårgang, især hvis få skal løfte hele ansvaret. Derfor er det vigtigt at få organiseret sig hensigtsmæssigt fra start.





Boldklubben Fix

"Den Røde Tråd"



August 2025

Årgangsansvarlig

I Boldklubben Fix har hver årgang en årgangsansvarlig – det er den person, der sørger for, at alt det uden for banen kører, så børnene bare kan spille bold og have det sjovt.

Den årgangsansvarlige er bindeleddet mellem klubbens børne- og ungdomsformænd, Børneudviklingstræneren og årgangens trænere og forældre. Kort sagt: Det er den person, der holder styr på det praktiske og sørger for, at kommunikationen glider.

Det kan fx være:

- At stå for at indkalde til forældremøder
- At holde styr på ind- og udmeldelser
- At tilmelde hold til kampe og stævner
- At hjælpe med at skabe god stemning omkring årgangen

Det vigtigste er, at der er en, der tager teten på det organisatoriske, så trænere kan fokusere på træningen og børnene kan fokusere på at spille og hygge sig.

I Fix er det altid fællesskabet, der bærer – så man står selvfølgelig ikke alene med det hele, og vi hjælper hinanden, hvor vi kan.

(Chef)træner

På nogle årgange giver det mening at der udpeges en chefræner, som er overordnet ansvarlig for afvikling af træning og kampe. Cheftræneren agerer ligeledes bindeled mellem børneudviklingstræner og årgangen i samarbejde med den årgangsansvarlige. Hvis ikke der er en chefræner, er det trænerne i fællesskab der:

Trænerne hjælper med afvikling af træning og kampe. Det anbefales, at der er én træner for hver 6-8 spillere. Trænerne er ansvarlige for det sportslige – herunder planlægning og afholdelse af træning. Hvem der har hvilke ansvarsområder aftales i trænergruppen. Det er op til den enkelte årgang at organisere sig ift. ansvar – om det er med en eller flere chefræner og andre som hjælpetrænere er op til den enkelte årgang; vigtigst er det, at ansvarsområderne er tydelige. Her er det også vigtigt at huske på opgaver som materialeansvarlig, kampklaransvarlig, sponsoransvarlig, sociale aktiviteter m.m. Årgangsteamet må meget gerne række ud og opfordre til, at flere forældre hjælper til på årgangen, hvis nødvendigt.

Kampklar - sådan holder vi styr på det hele

I Boldklubben Fix bruger vi DBU's system Kampklar til at holde styr på alt det praktiske omkring træning og kampe. Det er her, man kan se, hvornår der er træning, kampe, fællesspisning eller andre sjove ting på årgangen.

Alle spillere (eller rettere sagt deres forældre) får et login med brugernavn og kodeord, så man nemt kan følge med i aktiviteterne og melde til eller fra.

Vi vil rigtig gerne opfordre jer forældre til at komme godt i gang med Kampklar med det samme, når jeres barn er meldt ind i klubben. Det gør det meget nemmere for trænerne at planlægge både træning og kamp, hvis de ved, hvor mange børn der kommer.





Boldklubben Fix

"Den Røde Tråd"



August 2025

Husk:

Vi ved, at hverdagen kan være travl – og det sker, at man glemmer at melde til eller fra i Kampklar. Men for at trænerne kan planlægge bedst muligt og undgå, at nogen overses, beder vi jer om at gøre det til en fast vane at opdatere Kampklar – hver uge. Hvis man ikke er tilmeldt en kamp, kan man som udgangspunkt ikke regne med at spille – medmindre andet er aftalt. Det handler ikke om straf, men om at sikre, at alle får en god oplevelse og fair planlægning.

Mødested træning og kamp:

I Boldklubben Fix er det altid trænerne, der bestemmer, hvor og hvornår spillerne skal møde op til både træning og kampe. Vi anbefaler, at holdene altid mødes ved klubhuset, inden man tager af sted til kamp eller går til træning.

Det gør bare noget godt for fællesskabet og holdånden, når man lige hilser på hinanden, følges ad og mærker, at man er en del af et hold – ikke bare nogle børn, der mødes direkte på banen. Det gør det også meget nemmere at finde ud af samkørsel, når der skal spilles udekampe.

Hvis en spiller en dag skulle komme for sent, sove over sig eller have glemt alt om en kamp (det sker jo for selv den bedste), så er det altså langt nemmere at finde en løsning, hvis vi mødes i Fix. Det er straks sværere, hvis man står på en fremmed bane 5 minutter før kampstart og mangler nogen.

Klubhus og fodboldliv.

Vi vil rigtig gerne have, at klubhuset i Fix bliver et naturligt samlingssted for både børn, forældre og trænere – både til træning og kamp. Derfor opfordrer vi jer til at bruge klubhuset og fx bruge omklædningsrummene.

Det er en vigtig del af fodboldlivet – det med at være sammen før og efter kamp, grine sammen, dele sejre og nederlag og måske spise en is eller drikke en sodavand sammen bagefter.

Kort sagt: Klubhuset er hjertet i Fix – brug det, hyg jer og vær en del af fællesskabet.

Sæsonen i børneafdelingen i Boldklubben Fix

I Boldklubben Fix starter fodboldsæsonen som regel op igen lige efter sommerferien – ligesom i alle andre klubber under DBU. Fra U7 og op tilbyder vi som udgangspunkt to træninger om ugen, og klubben sørger selvfølgelig for, at der er bolde, kegler og andet udstyr klar.

Det er vores seje forældretrænere, der står for træningen, og vi gør meget for at give dem en god oplevelse. Derfor tilbyder vi løbende kurser og andre aktiviteter, hvor man kan hente inspiration og blive klædt endnu bedre på til at stå på sidelinjen. Vi opfordrer alle trænere til at være med – både for spillernes skyld og for at gøre det sjovt at være frivillig.

Vi holder sommerfest i juni måned og i januar måned er der et vinterarrangement for de frivillige i børne og ungdomsafdelingen.

Kampe og stævner

Alle årgange i Fix er med i DBU's turneringer, og antallet af kampe i løbet af en halvsæson afhænger af børnenes alder. Derudover deltager mange hold også i forskellige betalingsstævner – det kan være alt fra små lokale stævner til større ture. Hvor mange stævner man tager til, bestemmer den enkelte





Boldklubben Fix

"Den Røde Tråd"



August 2025

årgang selv. Klubben står som udgangspunkt for betaling af holdgebyr. Økonomien skal naturligvis hænge sammen, så der kan ikke bruges flere penge på en årgang en der kommer ind i kontingent.

Om vinteren har vi mulighed for at spille med i DBU Vinterbold og lave træningskampe, hvis der er lyst og tid.

Ferier og pauser

I Fix følger vi som udgangspunkt skolernes feriekalender, så vi forventer ikke, at der er træning i fx efterårsferien, vinterferien eller andre skoleferier. Men nogle trænere vælger nogle gange at lave lidt ekstra hyggetræning – det aftales fra hold til hold.

Kort sagt: I Fix er fodbolden her for at skabe glæde, fællesskab og gode oplevelser – både for børn og voksne.

Fodboldtræning i børnehøjde

I Boldklubben Fix er vi stolte af vores børnefodbold – og af den fælles retning, vi har med Den Røde Tråd og Børnekonceptet. Men vi ved også, at alle børn er forskellige – og det er netop det, vi forsøger at rumme med fleksible grupper, varieret træning og plads til både leg, læring og venskaber.

Uanset om man drømmer om at spille i Parken eller bare elsker at løbe rundt med vennerne på en boldbane, skal fodbold i Fix være et sted, man glæder sig til at komme – og hvor man føler sig set og velkommen.

Trænerne har adgang til ugentlige træningsprogrammer, så de kan fokusere på børnene i stedet for at opfinde øvelser selv. Boldklubben Fix opfordrer alle trænere til at bruge platformen "Better Coaching". Vi tilbyder løbende kurser og sparring fra vores Børneudviklingstræner, så alle forældretrænere føler sig trygge og godt klædt på til opgaven.

Vi starter og slutter træningen sammen som én årgang – fx med leg, kampråb eller en kort snak.

Små grupper – stor udvikling

Vi arbejder med små træningsgrupper (typisk 6-10 spillere med 1-2 trænere), hvor alle børn får lov at prøve sig frem, lykkes og blive udfordret. Det giver mere nærvær, bedre relationer og ikke mindst tryghed – både for børnene og for trænere.

Alle grupper arbejder med det samme træningsprogram fra Better coaching, men i deres eget tempo. Det skaber en fælles retning, hvor alle spillere får mulighed for at udvikle sig, mens der stadig er plads til forskelle og sjov.

Træningsgrupper / Matchningsgrupper

Årgangene i en fodboldklub vil altid bestå af spillere med meget forskellige færdigheder.

Nogle spillere starter til fodbold som 3-4-årige, mens andre først meldes ind som 8-9-årige. Hertil kommer forskelle i fx fysisk, motorisk, social, kognitiv, sproglig udvikling samt ikke mindst interesse og motivation, som kan svinge enormt meget hos børnespillere.





Boldklubben Fix

"Den Røde Tråd"



August 2025

På baggrund af FCK's Børnekoncept inddeles spillerne i dynamiske træningsgrupper eller matchningsgrupper.

Vi inddeler i dynamiske træningsgrupper til og med U7, hvor der til hver træning deles tilfældigt.

Fra U8 ønsker vi dynamiske matchningsgrupper, fordi de netop ikke dannes udelukkende med ét mål for øje, tværtimod. Flere forskellige parametre er i spil, hvilket er med til at sikre en mere helhedsorienteret træning samt ikke mindst udvikling for spillerne.

Selvom vi organiserer træningen i små matchningsgrupper, fra U8 for at give børnene bedst mulige udfordringer og succesoplevelser, har vi altid det sociale fællesskab for øje. Grupperne er dynamiske og bliver jævnligt justeret, så ingen "fastlåses" på et niveau.

Vi lægger vægt på, at alle børn føler sig som en del af årgangens fællesskab – også selvom man træner i forskellige grupper. Derfor prioriterer vi fælles opvarmning, sociale aktiviteter og samvær på tværs af grupperne, så alle børn kender hinanden og føler sig hjemme i klubben.

Alle træner teams fra U8 opfordres til at evaluere deres træningsgrupper jævnligt og mindst én gang i kvartalet. På den måde vil alle børn, øvede såvel som uøvede have de bedste betingelser for ramme netop det niveau af udfordring og succesoplevelser, som bedst faciliterer den gode oplevelse af læring.

Det er op til årgangens træner team at lave disse grupper, så grupper ikke er sammensat tilfældigt. Har man som forældre spørgsmål til dette, opfordrer vi til, at der rettes venlig henvendelse til holdets årgangsleder. Der må på intet tidspunkt opstå "hold i holdet" på årgangen. Derfor opfordrer vi alle årgange til at prioritere at afholde sociale arrangementer for hele årgangen såsom fællesspisning, samt fx interne turneringer på tværs af årgangen mv.

Fodbold skal være leg – ikke løbetest

I Fix tror vi på, at børn lærer mest og bedst gennem leg og spil. Det anbefales ikke at lave fysisk træning i børnefodbold. Som udgangspunkt træner vi heller ikke taktik, da børnespillere selv skal gøre sig en masse erfaringer og har rigeligt at se til f.eks. ved at kigge op og lave en aflevering til en holdkammerat.

Det vigtigste er, at børnene har det sjovt, prøver ting af og lærer i deres eget tempo.

Vi vil gerne have, at Børnekonceptet bliver den måde, vi gør tingene på i hele børneafdelingen – fra U4 og op til U12. Det giver både spillere, forældre og trænere en fælles retning og et fælles sprog – og det gør fodboldlivet sjovere og nemmere for alle.

Alle årgange træner efter periodisering, hvilket er med til at sikre udvikling af komplette fodboldspillere.

Børnekonceptet tager udgangspunkt i at alle spillere skal lykkes, have succes og udfordres tilpas, når de er til fodboldtræning. Af den grund opdeles årgangen i grupper af 6-10 spillere med 1-2 trænere, som de træner med i den pågældende træning.

De mindre træningsgrupper giver tryghed for spillerne, styrker relationen mellem træner/spiller og sikrer kvalitet i træningen.





Boldklubben Fix

"Den Røde Tråd"



August 2025

Alle trænerne på årgangen har adgang til samme træningsprogram, og hele årgangen vil derfor udføre samme træningspas i alle grupper. Det giver mulighed for forskelligt flow i træningsgrupperne, så trænere og spillere kan fordybe sig i de øvelser, som fungerer godt for dem eller omvendt hurtigt gå videre til næste øvelse.

Øvelserne varierer og veksler mellem leg, koordination, spil og teknisk træning. Alle øvelser kan udføres på en bane med 2 3-mands mål i hver ende af banen (Banestørrelsen varierer i størrelse alt efter alder).

Vi beskriver mere om vores træningsmodel i dokumentet, Boldklubben Fix - Træning: U4 – U12.

Principper for sammensætning af årgange

Som udgangspunkt spiller børn på den årgang, de er født.

I særlige tilfælde kan vi dispensere fra denne regel, f.eks. hvis et barn er sen eller tidlig skolestarter og har sine klassekammerater på en anden årgang. Klubben kan også beslutte alternative løsninger, hvis der ikke er spillere nok til at danne et hold for en enkelt årgang.

Optræning for særligt talentfulde spillere

Vi tilbyder i særlige tilfælde, at nogle spillere træner med en ældre årgang – men det handler ikke om "udvælgelse" eller "at være den bedste". Det handler om at give enkelte børn de rette udfordringer, hvis de risikerer at kede sig og stagnere.

Det er et tilbud – ikke en belønning, og det sker altid i respekt for det sociale fællesskab på barnets egen årgang. Det implementeres normalt kun fra U13, men vurderes fra spiller til spiller.

Proces for optræning med ældre årgange

Spillerens træner vurderer behovet og forespørger om muligheden hos ungdomsledelsen, der henvender sig til den ældre årgang. Træningen tilbydes kun, hvis det vurderes, at spillerens udvikling vil stagnere uden yderligere udfordringer.

Når der er enighed om optræningen, informeres spilleren og dennes forældre om tilbuddet. Det er dog altid spillerens eget valg, om han eller hun ønsker at deltage.

Kampe med ældre årgange

Som udgangspunkt spilles kampe / turneringer på egen årgang. Der kan dog fraviges, hvis kampen ikke kan gennemføres pga. for få spillere på årgangen til at stille hold. Spillere skal ikke flyttes op og spille på en ældre årgang, på bekostning af årgangens egne kampe.

Boldklubben Fix arbejder målrettet for at skabe de bedste rammer for alle spillere – uanset alder, niveau og ambitioner. Sammen skaber vi en klub, hvor fodbold og fællesskab går hånd i hånd.

Niveaudeling

Niveaudeling i børne- og ungdomsfodbold er en svær størrelse, Vi har derfor givet nogle guidelines i forsøget på at ensarte niveaudeling i Boldklubben Fix. Nederst i dokumentet, har vi præciseret evnerne hos spiller med niveau 1, 2, 3 og 4 som DBU foreslår.





Boldklubben Fix

"Den Røde Tråd"



August 2025

Niveaudeling i børnefodbold kan administreres på en måde, der sikrer, at alle børn udfordres på deres niveau og får den bedst mulige oplevelse. Dette kan gøres ved at følge disse principper:

Fleksibel niveauopdeling

Niveaudeling skal være dynamisk og tilpasses løbende. I boldklubben Fix, er der i forbindelse med matchningsgrupperne niveaudeling fra U8. Spillere bør ikke være fastlåst på ét niveau for en hel sæson. I stedet kan trænere løbende vurdere børnenes udvikling og flytte dem mellem forskellige niveauer, så de altid udfordres passende. For eksempel kan et barn, der har vist stor fremgang, flyttes til et højere niveau i træningen og kamp, mens et barn, der har brug for mere tid til at udvikle bestemte færdigheder, kan få yderligere støtte på et andet niveau. Det er trænerne, som beslutter hvor en spiller hører til niveaumæssigt, men forældrene bør inddrages, hvis trænerne overvejer at flytte spillerne mellem niveauerne, så der også skeles til det sociale aspekt.

DBU's forslag til: Niveau på den enkelte spiller

Formålet er, at... sikre, at spilleren er i centrum højner turneringstilbuddet til holdene sikre den rette matchning til gavn for den enkelte spiller ved korrekt tilmelding af holdet.

[*Hvordan kan du se, om du har en A-, B-, C eller D-spiller?](#)

Tilpasning af spilformat

For at sikre, at alle spillere får den rette mængde boldkontakt og udfordringer, kan man tilpasse banestørrelsen og spilformatet. For eksempel kan børn i lavere niveauer spille på baner med færre spillere, eller gøre banen større, hvilket giver dem mere tid med bolden og mulighed for at udvikle deres tekniske færdigheder i et kontrolleret tempo.

Social og sportslig balance

Niveaudeling bør ikke kun ske ud fra sportslige færdigheder, men også tage hensyn til børnenes sociale trivsel. Det er vigtigt, at børnene stadig oplever fællesskab og har mulighed for at spille med deres venner. Derfor kan man sørge for, at børn, der træner på forskellige niveauer, stadig har fælles aktiviteter som opvarmning og kompetence, så de ikke føler sig isoleret.

Derfor kan årgangene også lave blandede hold til nogle kampe, hvor børn fra forskellige niveauer spiller sammen. Selvom spillerne har forskellige niveauer, prøver vi stadig at matche det niveau holdet er tilmeldt. Dette sikrer, at der er en balance mellem udfordring og social integration, og at ingen børn bliver ekskluderet fra at spille med deres venner. * Øvet eller uøvet og 1/2/3/4 ift. DBU Københavns rangering.

Kampe efter niveau

Vi forsøger altid at bruge det niveau af spillere, som passer til kampens oplyste niveau*.

På trods af, at fodbold handler om at vinde, er det ikke vores primære fokus når vi spiller kamp/turnering, men udelukkende udvikling af vores spillere.

Skulle niveauet på modstanderholdet ikke passe til det hold vi stiller med (modstanderen har brug for at øve sig lidt mere), forsøger vi at matche modstanderholdet, ved at prøve vores spillere på andre pladser, end de primært spiller (se rotation mellem positioner og roller). Det gør vi for at udvikle vores





Boldklubben Fix

"Den Røde Tråd"



August 2025

spillere, men også fordi vi ønsker at børnefodbold skal være en god oplevelse for alle de børn som spiller kampen.

Indplacering af hold i DBU's turneringer

Række 1:	5-10 % af holdene	Række 2:	35-40 % af holdene
Række 3:	35-40 % af holdene	Række 2:	10-15 % af holdene

Rotation mellem positioner og roller

En anden metode er at rotere børnene mellem forskellige positioner og roller i løbet af træningen og kampene. På den måde kan børn på lavere niveauer også prøve kræfter med mere komplekse positioner, mens børn på højere niveauer kan blive udfordret til at hjælpe og lede deres medspillere. Dette fremmer en allround udvikling og giver børnene mulighed for at afprøve forskellige roller.

Skabe positiv konkurrence uden pres

Konkurrenceelementet er hos mange børn til stede, men de voksne skal italesætte dette på en måde, hvor børnene lærer at konkurrere med sig selv og fokusere på indsats frem for resultater. Trænere kan opmuntre spillerne til at sætte personlige mål (f.eks. flere præcise afleveringer) i stedet for at måle deres succes på antallet af mål eller sejre.

Ved at følge disse retningslinjer sikrer man, at alle børn i en fodboldklub som Boldklubben Fix har mulighed for at blive udfordret og udviklet, uanset hvilket niveau de befinder sig på, samtidig med at de trives socialt og oplever glæde ved spillet.

Individuelle mål og udvikling

Trænerne bør have fokus på at sætte individuelle læringsmål for hvert barn. I stedet for kun at fokusere på holdets præstation, kan hver spiller have specifikke udviklingsområder (for eksempel dribling, spilforståelse, eller 1. berøring). Dette sikrer, at selv inden for niveauopdelte grupper får børnene personlige udfordringer, der passer til deres niveau.

Feedback og åben kommunikation

Det er vigtigt at have en god dialog med både spillere og forældre om niveaudelingen. Forældre skal forstå, at niveaudelingen ikke handler om rangordning, men om at sikre bedst mulig udvikling for hvert barn. Spillere skal opmuntres til at tage imod feedback og se niveaudelingen som en del af deres udvikling, hvor målet er at blive dygtigere.

Kortlægning af spillerudvikling

Trænere kan anvende værktøjer til løbende at kortlægge børnenes udvikling, både fysisk, teknisk og mentalt. Dette kan hjælpe med at sikre, at hver spiller udfordres på det rette niveau, og at progressionen i deres træning følges nøje. Således kan en spiller, der viser tegn på at have mestret visse færdigheder, hurtigt rykkes op i en gruppe med større udfordringer.

Tak fordi I er en del af Boldklubben Fix

Vi glæder os til mange gode oplevelser sammen – på og uden for banen. Husk, at det er fællesskabet og engagementet fra jer forældre og trænere, der gør Fix til den klub, vi alle holder af.

